



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №81»
Г.К. Ахмадиева
(подпись)

**Режим дня на 2022-2023 учебный год
(холодный период года)
МБДОУ «Детский сад №81 комбинированного вида
с татарским языком воспитания и обучения»**

Режимные моменты	2 младшая (№1, 4) 3-4 года	Средняя (№5) 4-5 лет	Старшая (№6) 5-6 лет	Подготовительная (№2, 3) 6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	пн., вт., чт. 9.00-10.00 ср. пт. 9.00-9.25, 11.25-11.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.45	9.50-9.55	10.00-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.20 (1 ч 35 мин)	пн.-вт., чт.-пт. 9.55-11.40 (1 ч 45 мин) ср. 10.15-11.40 (1 ч 25 мин)	пн., вт., чт. 10.05-11.50 (1 ч 45 мин) ср., пт. 10.05-11.25 (1 ч 20 мин)	10.50-12.00 (1 ч 10 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.40-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, кружковая деятельность	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.25	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00 (1ч 40 мин)	пн.-вт., чт.-пт. 16.20-18.00 (1ч 40 мин)	16.25-18.00 (1 ч 35 мин)	16.00-18.00 (2ч 00 мин)
<i>Продолжительность прогулки</i>	<i>1 ч 35 мин + 1ч 40 мин =</i>	<i>1 ч 45 мин + 1ч 40 мин =</i>	<i>1 ч 45 мин + 1ч 35 мин = 3 ч 20</i>	<i>1 ч 10 мин + 2 ч 00 мин =3ч</i>

	3 ч 15 мин	3 ч 25 мин 1 ч 25 мин + 1 ч 40 мин = 3 ч 05 мин	мин 1 ч 20 мин + 1 ч 35 мин = 3 ч 05 мин	10 мин
--	------------	---	--	--------

ОТПРАВИТЕЛЬ МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №81"	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Ахмадиева Гульсина Камиловна	
СЕРТИФИКАТ 033BCF04010DAE339D4F7FDA977F0B75 0B	ПОДПИСАН 22.11.2022 10:24:38 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	